

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАЛЯЗИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Директор ГБП ОУ  
«Калязинский колледж»  
Н.А. Рыбакова  
  
«01» сентября 2022 г.



**ПЛАН**

**работы студенческого спортивного клуба  
«ВЕКТОР»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):**

-Вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

**Задачи:**

-Формирование среди студентов ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;

- Участие студентов в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

- Проведение работы по физической реабилитации среди студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях колледжа;

- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности колледжа, в части развития физической культуры и спорта;

- Ведение учета спортивных достижений образовательной организации.

№п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.	Составление плана работы ССК «Вектор», расписания клуба на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь 2022г.	Шишкина Н.А.
2.	Создание Совета клуба, подбор состава ССК. Разъяснительная работа со студенческим коллективом колледжа, коллективами спортивных секций.	Сентябрь 2022г.	Шишкина Н.А.
3.	Организация работы актива ССК «Вектор»	В течение года	Шишкина Н.А. преподаватели
4.	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа	В течение года	Шишкина Н.А.
<b>2. Методическая работа</b>			
1.	Разработка дополнительных образовательных программ секционных занятий.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры
2.	Провести беседы на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни Колледжа.	Сентябрь	Преподаватели
3.	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	Сентябрь	Преподаватели
4.	Создать информационный стенд о деятельности ССК (Экран	Сентябрь	Шишкина Н.А.

	проведения соревнований, поздравление победителей и призеров соревнований)		
5.	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	В течение года	Шишкина Н.А
<b>3. Физкультурно-оздоровительное направление</b>			
1.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по легкоатлетической эстафете ко Дню профтехобразования, проведение легкоатлетического кросса среди 1-4 курсов.	Сентябрь	Шишкина Н.А Преподаватели, кураторы учебных групп. Актив ССК «Вектор»
2.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по настольному теннису.	Октябрь	
3.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по волейболу.	Декабрь	
4.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по шашкам, шахматам	Январь	
5.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по баскетболу.	Февраль	
6.	Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	Февраль	
7.	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов.	В течение года	
<b>4. Спортивно – массовое направление</b>			
	Подготовить сборные команды колледжа к участию в Областной и городской Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций по видам спорта:	По графику соревнований	Шишкина Н.А, Преподаватели Физ.культуры
1.	- осенний легкоатлетический кросс;		
2.	- настольный теннис;		
4.	- волейбол;		
5.	- шахматы;		
6.	- лыжные гонки;		
7.	- баскетбол;		
8.	- легкая атлетика;		



1.	-Подготовить сборные команды к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта, -Участие во Всероссийском легкоатлетическом пробеге «Кросс Нации»	Сентябрь	Шишкина Н.А, Преподаватели Физ.культуры
2.	-Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России»;	Февраль	Шишкина Н.А. Преподаватели Физ.культуры
3.	-Л/атлетическая эстафета посвященная Дню Победы	Май	Шишкина Н.А. Преподаватели Физ.культуры
4.	-Участие в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта.	в течение года	Шишкина Н.А Преподаватели Физ.культуры

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба  
на 2022-2023 учебный год**

№п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1.	Всероссийский день бега «Кросс нации - 2022»	все группы	Сентябрь
2.	Общеколледжный день здоровья.	все группы	Октябрь
3.	Спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	все группы	Ноябрь
4.	Спортивно-оздоровительная спартакиада «Спорт поколений»	все группы	Декабрь
5.	«Малые Олимпийские игры»	все группы	Январь
6.	Месячник военно-патриотического воспитания	все группы	Февраль
7.	Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России- 2023»	все группы	Февраль
8.	Спортивный конкурс «А ну-ка девушки!»	все группы	Март

9.	Всемирный день здоровья – 2022.	все группы	6 Апреля
10.	Военно-спортивная игра «Зарница»	все группы	Май
11.	Турслет «Здравствуй, лето!»	преподаватели	Июнь

**Календарный план спортивных соревнований студенческого  
спортивного клуба  
на 2022-2023 учебный год**

№п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1.	Легкоатлетический кросс	все группы	Сентябрь
2.	Пионербол	все группы	Октябрь
3.	Волейбол	все группы	Ноябрь
4.	Баскетбол	все группы	Декабрь
5.	Настольный теннис	все группы	Декабрь
6.	Лыжная подготовка	все группы	Январь
7.	Веселые старты	все группы	Январь
8.	Неделя военно-патриотического воспитания	все группы	Февраль
9.	Легкоатлетические соревнования	все группы	Март-Апрель
10.	ГТО (готов к труду и защите Отечества)	все группы	Май-Июнь

Руководитель спортивного  
студенческого клуба



Н.А. Шишкина